



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

OUTDOOR TRAINING EN UNA DE LAS MARAVILLAS NATURALES DE CUNDINAMARCA

RUTA DEL AGUA MUISCA SUEVA

“Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo”. Albert Einstein.



Trabajando en Equipo y divirtiéndose en las hermosas Cascadas en la Ruta del Agua en Sueva. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.



Ruta para el Avistamiento de Aves. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.

JULIO A DICIEMBRE DE 2026

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca, Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com - jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: www.colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

**FILOSOFÍA AIRE LIBRE: LIBERTAD CON RESPONSABILIDAD, NATURALEZA, ECOTURISMO, SENDERISMO, HISTORIA, CULTURA, TRABAJO EN EQUIPO, LIDERAZGO, ...
CON METODOLOGÍA OUTDOOR TRAINING – EDUCACIÓN EXPERIENCIAL Y COACHING**

Objetivo

Conectarse y aprender un poco más con la naturaleza-universo, la vida, sí mismo, los otros y la salud integral, a través del disfrute de las actividades outdoor training y de aventura ecoturística en el Páramo y clima templado de la Región del Guavio - Cundinamarca, donde nace el agua y energía para gran parte del Oriente de Colombia



Hábitat del Oso de Anteosjos. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.

Requisitos

Pueden participar todas las PERSONAS que estén dispuestas a vivir una experiencia inolvidable en conexión armónica con la naturaleza, con la vida, consigo misma, los otros y la salud integral, vivenciando actividades outdoor training en la naturaleza, con énfasis en cuidado ambiental, para fortalecer el trabajo en equipo, el liderazgo espiritual, ecológico y social.



Calentamiento para iniciar la Aventura Outdoor Training en Sueva. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151-51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236
Sutatausa, Suesca, Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca
E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com - jorgebejaranob@hotmail.com
Web Site: www.colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Actividades

Senderismo: recorreremos caminos ancestrales para conectarnos con el paisaje, fauna y flora de Sueva y sus alrededores.

Historia: Muisca, así como detalles de esta maravillosa Cultura y su legado en el cuidado del agua y el ambiente.

Salud: además de caminar al Aire Libre y Limpio, disfrutaremos de aguas termales con sus beneficios.

Cultura: Pobladores trabajadores del campo, respetuosos y dispuestos a brindar hospitalidad a los visitantes. Gastronomía: chicha, masato, arepas, empanadas, trucha, picadas de carne de cerdo, café y panadería propias.

Metodología Outdoor Training, Educación Experiencial y Coaching: retos y lúdica para trabajar en equipo.



Caminata hacia la Cascada pasando por el cultivo de maíz en la finca de Doña Marta. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.

Nivel

Básico: Motivación a las actividades de aventura y salud integral (física, mental, espiritual, social) en la naturaleza, con énfasis en protección del medio ambiente, el Liderazgo y Trabajo en Equipo.



La Truchera – Restaurante en Sueva. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca, Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com - jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: www.colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060



Almuerzo Delicioso en la Truchera. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.

Programa Un día de 2026

6:00 a.m. Encuentro con los participantes y salida hacia Sueva – Cundinamarca.
8:00 a.m. Tiempo para desayunar en la Ruta: jugo natural, huevos revueltos, pan y café o chocolate.
9:30 a.m. Travesía Natural Ecoturística: Inicio de la actividad de Senderismo y actividades Outdoor Training: integración, liderazgo y trabajo en equipo. Visita a una de las cascadas más hermosas de Sueva.
11:00 a.m. Refrigerio: arepas de "maíz pelao", preparadas con maíz orgánico de la misma finca.
Charla sobre el funcionamiento de la Hidroeléctrica.
1:00 p.m. Continúan las actividades de aventura en la naturaleza.
2:00 p.m. Almuerzo en la Truchera: 23 tipos diferentes de preparación de la trucha.
3:30 p.m. Baños termales para recuperar el cuerpo, el alma y el espíritu después de un día de Trabajo en Equipo.
4:30 p.m. Experiencia de Cata de Café Especial de la Región del Guavio, con torta de arándanos del Guavio.
5:30 p.m. Fin de la Aventura Natural y Ecoturística en Sueva. Inicio del retorno hacia Bogotá.



Cata de Café y torta de arándanos de la región de Sueva. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151-51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236
Sutatausa, Suesca, Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca
E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com - jorgebejaranob@hotmail.com
Web Site: www.colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Equipo básico

Morral tipo escolar, chaqueta cortavientos, ropa cómoda y vieja para caminar en la naturaleza (ojalá sudadera), poncho antilluvia, botas para senderismo o pantaneras (o tenis con buen agarre), gafas oscuras UV, gorra o cachucha, bloqueador solar Factor 70, ropa y tenis de cambio, bolsas plásticas de varios usos, cantimplora o botilito con agua, documentos de identificación personal y EPS.

Valor de la inversión, por persona, 1 día de 2026

\$255.000= Doscientos cincuenta y cinco mil pesos m/cte, netos, sin descuentos + impuestos de ley.

El valor de la inversión Incluye

- Desayuno: jugo natural, huevos revueltos, pan y café o chocolate.
- Transporte Tipo Turismo Bogotá – Sueva - Bogotá
- Refrigerio típico en la mañana: arepas de" maíz pelao", preparadas con maíz orgánico de la misma finca.
- Almuerzo en la truchera: 23 tipos diferentes de preparación de la trucha.
- Entradas a la Cascada y Baños Termales.
- Calentamiento y charla en la Hidroeléctrica.
- Cata de Café de la Región del Guavio con Torta de Arándanos
- Actividades de Aventura y Ecoturismo: Senderismo, Historia, Cultura, Integración, Liderazgo, Comunicación, Confianza y Trabajo en Equipo.
- Servicio profesional de Guías Andinos – ecologistas con título y experiencia en los Andes Colombianos y Suramericanos (Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia y Chile).
- Asesoría permanente de psicología, pedagogía en valores humanos, cuidado del medio ambiente y trabajo en equipo (Facilitadores en educación Experiencial con Base en la Aventura, Outdoor Training y Coaching).
- Primer respondiente en áreas silvestres (enfermera o paramédico).
- Seguro diario de asistencia médica para deportes de aventura y actividades en la naturaleza con Magenta Seguros.



Recuperando energías en las Aguas Termales en Sueva. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.

No incluye

- Cualquier otro servicio o aspecto que no se haya referenciado en el programa.

Inscripciones y Forma de pago

Se debe hacer la reserva con el 50% del valor total de todos los participantes, hasta el día viernes 3 de julio de 2026, no reembolsables por ningún motivo.

Los restantes 50%, se deben cancelar hasta 8 días antes de la realización de la capacitación o evento, no reembolsables por ningún motivo. Sin el pago total anticipado no se realiza la experiencia Outdoor Training.

Cra 56 N° 151-51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca, Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com - jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: www.colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Transferir o consignar en Bancolombia, cuenta de ahorros 601 5762 3756, o en Davivienda Ahorros Cuenta Número 4884 2893 1874 a nombre de Jorge Enrique Bejarano Briñez.

Nequi o Daviplata: Celular 321 312 8236, Jorge Enrique Bejarano Briñez.

Una vez realizada la transferencia, favor enviar un pantallazo o fotografía, como evidencia, y los siguientes datos y documentos: nombres y apellidos completos de los participantes, su número de cédula, teléfono celular, teléfono de un familiar para avisar en caso de emergencia, por whatsapp (3213128236) y/o al correo: colombiaadventure.co@gmail.com - jorgebejaranob@hotmail.com

Colombia Adventure contestará con un recibido de la transferencia como comprobante.



Hidroeléctrica 2 Sueva. Foto archivo Jorge E. Bejarano B.

OTRAS OPCIONES

Colombia Adventure realiza programas **Outdoor Training, Educación en la Naturaleza, Experiencial y Coaching**, cerca de Bogotá, en Sutatausa, Ubaté, Cucunubá, Tausa, Carmen de Carupa, Fúquene, Susa, Simijaca, Zipaquirá, Suesca, Nimaima, Tobia, La Vega y Villeta, Cundinamarca, así como Villa de Leyva, Sutamarchán, Desierto de la Candelaria, Sáchica, Santa Sofía, Gachantivá (y alrededores) en Boyacá, Tatacoa y San Agustín en Huila, Buenaventura, La Unión y Buga en Valle del Cauca, Armenia, Calarcá, Salento, Filandia, Quimbaya, Montenegro y Buenavista en Quindío, Ciudad Perdida y Parque Tayrona en Santa Marta, Cartagena, Guajira, Coveñas, Tolú, San Andrés y Providencia, San Gil, Barichara y Girón en Santander, Sierra Nevada del Cocuy y Parque Nacional Los Nevados, entre otros hermosos lugares de Colombia.

Así mismo organizamos viajes académicos, arqueológicos, culturales, caminatas ecológicas, campamentos educativos y de aventura: escalada en roca, rápel, canyoning, rafting, ciclonaturaleza, espeleología, avistamiento de aves, buceo, ascenso a nevados, **en Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia, Chile y Triple Frontera de Paraguay – Argentina y Brasil: Cataratas de Iguazú, Panamá y España** – Camino de Santiago. Machu Picchu, Montaña de los 7 colores (Winikunka o Rainbow Mountain), 7 Lagunas del Nevado Ausangate, Cusco y su Valle Sagrado, Lago Titikaka – Islas de Amataní y Taquile, Oasis de la Huacachina – Parque Nacional Paracas – Islas Ballestas – Viñedos de Ica – Líneas de Nazca – Arequipa – Cañón del Colca – Ruta del Sillar - Playas de Lima en Perú. Lago Titikaka por Bolivia con las Islas del Sol y de la Luna, Parque Arqueológico de Tiwanaku, Nevado Illimani, Salar de Uyuni y Cochabamba en Bolivia. Volcán Osorno y Torres del Paine en la Patagonia Chilena. Mitad del Mundo – Parque Nacional Nevado Cotopaxi – Ecuador. Sierra Nevada de El Cocuy, Parque de Los Nevados, Parque Nacional Natural Uramba – Bahía Málaga, Ciudad Perdida – Parque Tayrona – San Agustín –

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca, Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com - jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: www.colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Desierto de la Tatacoa, Barichara – Guane, Villa de Leyva – Desierto de La candelaria en Colombia, entre muchos otros.

Para otros lugares de Colombia y Suramérica te invitamos a visitar nuestra **página Web:**
www.colombiaadventure.com.co

Cláusula de Responsabilidad

Colombia Adventure se compromete a co-responder con lo ofrecido en este programa y a brindar una excelente calidad humana y de servicio.

Aplican restricciones y condiciones para la tarifa expresada en este programa. Los impuestos, tasas y contribuciones que afecten las tarifas aéreas, marítimas y demás servicios ofrecidos en este programa, pueden sufrir variación en cualquier momento por disposición del Gobierno Nacional de Colombia; estos cambios serán informados a los usuarios al momento de contratar con nosotros.

Advertencia

En desarrollo de lo dispuesto en el artículo 17 de la ley 679 de 2001, **Colombia Adventure** advierte a sus usuarios que el comercio, la explotación y el abuso sexual de niñas, niños y adolescentes (Prevención ESCNNA), en el territorio colombiano, son sancionados hasta con 35 años de prisión conforme a las leyes vigentes. Además, contamos con un código de ética para evitar la explotación sexual y comercial de niños, de acuerdo con la resolución 3840 del 24 de diciembre de 2009 y según el artículo 1 de la Ley 1336 del 21 de julio de 2009.

También respetamos a todos los niños y menores de edad protegiéndolos además de cualquier tipo de trabajo o explotación en este aspecto.

En **Colombia Adventure** somos incluyentes, por tanto, estamos en contra y rechazamos enérgicamente cualquier tipo de actitud y/o comportamiento racista, xenófobo, excluyente y discriminatorio que lesione la integridad de cualquier persona o grupo vulnerable de la población.

En **Colombia Adventure** realizamos todas nuestras actividades como parte de una filosofía de vida saludable que previene el consumo de tabaco, alcohol y todo tipo de sustancia psicoactiva en menores de edad. Ley 376 de 2009.

En **Colombia Adventure** estamos comprometidos con el Desarrollo Sostenible, esto incluye al turismo y cualquier actividad humana que realicemos en las áreas visitadas. Te invitamos a tener un uso racional del agua y utilizar, en lo posible, las energías naturales, alternativas y limpias, así como de tener un adecuado manejo de tu basura y llevarla de regreso a tu casa en donde seguro le darás un mejor tratamiento aplicando las 3 R: Reducir, Reciclar, Reutilizar.

Colombia Adventure respeta y protege, con acciones puntuales, las áreas naturales, el patrimonio arqueológico, histórico, cultural y social de todos los colombianos, desde 1981, por ello, educamos para que entre todos protejamos nuestro patrimonio. Ley 63 de 1986 (Protección de Bienes Culturales) y Ley 1185 de 2008 (Protección Patrimonio Cultural).

Colombia Adventure apoya a las comunidades donde desarrolla sus actividades con proyectos de Responsabilidad Social y Ética Empresarial (RSE), además de brindar empleo y contratando algunos servicios a los habitantes locales y/o nativos.

Colombia Adventure respeta y protege la Flora y Fauna de todos los lugares visitados, por tanto, estamos en contra de cualquier extracción de animales y material vegetal, así como de su comercialización. Ley 17 de 1981 (Protección Fauna y Flora Silvestre), Ley 1333 de 2009 (sanciones Ambientales).

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca, Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com - jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: www.colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060



#OJOSENTODASPARTES

CON TU MIRADA PROTEGEMOS DE LA EXPLOTACIÓN SEXUAL COMERCIAL A LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES.

Denuncia el delito de la explotación sexual comercial a través de la línea gratuita nacional del ICBF 01 8000 112 440, al 106, o usa este código



* No imprimas este correo si no es necesario, cuida el medio ambiente

Fraternalmente:

Jorge Enrique Bejarano Briñez
Psicólogo, Montañista, Ecologista y Educador en la Naturaleza
Experto en Deportes de Aventura, Educación Experiencial, Outdoor Training y Coaching
Maestrante en Psicología del Deporte y Coaching
Docente Universitario
Gerente Colombia Adventure
Móvil: +57 3213128236
E – Mail: jorgebejaranob@hotmail.com / colombiaadventure.co@gmail.com
Web Site: www.colombiaadventure.com.co
Instagram: @e.colombia.adventure
Tik Tok: profe.jorge.bejarano