



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

PARQUE ARQUEOLÓGICO DE CIUDAD PERDIDA – TEIZHUNA, CON LA COMUNIDAD WIWA SIERRA NEVADA DE SANTA MARTA COLOMBIA, S.A.



Ciudad Perdida Teizhuna, 5° Maravilla de Colombia. Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

“Si quieres resultados distintos no hagas siempre lo mismo”. Albert Einstein.

Ciudad Perdida Teizhuna, Patrimonio Histórico y Cultural,
es una de las 7 Maravillas de Colombia (2004)

5 días: 24 – 28 de Septiembre de 2026

Salidas desde Santa Marta y Bogotá.

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236
Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca
E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com
Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Objetivo:

Realizar la expedición a la Sagrada CIUDAD PERDIDA – TEIZHUNA, uno de los más importantes lugares arqueológicos de Colombia en la Sierra Nevada de Santa Marta, donde existió (y aún existe) una de las culturas más desarrolladas de la historia precolombina, Los Tayrona, de los cuales hoy son sus ascendientes los Kogui, Arhuacos, Wiwas y Kankuamos; al mismo tiempo, integrarse en total armonía con la “energía sagrada, biodiversa, cósmica y magia espiritual” que transmite TEIZHUNA para cada uno de sus valientes visitantes.



Poblado Kogui de “Mutanzhi” en la travesía hacia Ciudad Perdida. Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

Requisitos:

Pueden participar todas las PERSONAS que estén dispuestas a vivir una experiencia sagrada, espiritual, cósmica, cultural, arqueológica, mágica e inolvidable, en armonía con la naturaleza y las comunidades a visitar durante la travesía hacia Ciudad Perdida - Teizhuna, bañarse en piletas y cascadas naturales y divertirse al máximo en sus hermosas bellezas naturales rodeadas de vegetación nativa.

Antes de cualquier cosa que hacer, lo más importante es **Vacunarse contra la Fiebre Amarilla.**

Deben hacerlo, mínimo, con 20 días de anticipación para que la vacuna actúe. La vacuna tiene una duración de 10 años y la aplican gratis en el Aeropuerto El Dorado y la Terminal de Transportes de El Salitre.

Sugerencias

El recorrido se puede hacer en 4, 5 o 6 días. El de 4 días es maratónico, **el de 5 es ideal** y el de 6 es demasiado tiempo y termina siendo muy lento, aunque algunos lo prefieren por ser muy relajado en los recorridos diarios y así poder disfrutar de las piscinas naturales que hay en el recorrido.

Después de la Expedición a Ciudad Perdida, les sugiero visitar el Parque Nacional Natural Tayrona, aunque es época de alta temporada y se presenta gran afluencia nacional e internacional, vale la pena visitar playas como Cañaveral, La Piscina y el Cabo San Juan del Guía, entre otras. Para garantizar la entrada a este parque deben hacer la reserva

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

junto con Ciudad Perdida. Otros sitios para visitar, en caso de no poder entrar al Parque Tayrona, son: Playas del Río Buritaca (la gran mayoría de sus visitantes son habitantes de Santa Marta), las Playas de Palomino (Guajira) donde se practica el surf con visitantes nacionales e internacionales o las Playas de Camarones (Guajira), con arenas de color naranja, que aún son poco visitadas.



Estructura Arquitectónica tipo Terraza, típica en Ciudad Perdida. Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

ALGUNAS CARACTERÍSTICAS, INDICACIONES Y RECOMENDACIONES SOBRE EL PROGRAMA

http://es.wikipedia.org/wiki/Ciudad_Perdida

La Sierra Nevada de Santa Marta fue declarada Reserva de la Biósfera de la Humanidad por la UNESCO en 1979.

Teizhuna (Teyuna en lengua chibcha significa origen de los pueblos de la Tierra), **Buritaca-200** o **Ciudad Perdida** es uno de los más de 250 poblados antiguos de los cuatro grupos indígenas encontrados en la cara norte y suroeste de la Sierra Nevada de Santa Marta en el Departamento del Magdalena al norte de Colombia.

Buritaca fue descubierta en 1976 por un equipo de arqueólogos del Instituto Colombiano de Antropología encabezado por Gilberto Cadavid y Luisa Fernanda Herrera y restaurado casi en su totalidad.

Recientes investigaciones arqueológicas en el sitio (2006) indican que este poblado fue fundado alrededor del año 660 d.C. y abandonado en algún momento entre los años 1550 y 1600 d.C. En sus alrededores fueron detectados otros 26 poblados, y en algunos de estos sitios se han realizado excavaciones arqueológicas.

Se levanta entre los 900 y los 1.200 metros de altura, sobre las estribaciones del Cerro Correa, en la zona norte de la Sierra Nevada de Santa Marta sobre la margen derecha del Río Buritaca. Es conocido como Teyuna por los indígenas de la zona y por ende su nombre compuesto: Parque Arqueológico Ciudad Perdida-Teyuna, aunque dentro de la nomenclatura de sitios arqueológicos para la Sierra Nevada de Santa Marta también se le conoce como Buritaca-200.

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

El lugar comprende un complejo sistema de construcciones, caminos empedrados, escaleras y muros intercomunicados por una serie de terrazas y plataformas sobre las cuales se construyeron los centros ceremoniales, casas y sitios de almacenamiento de víveres. Ciudad Perdida fue probablemente el centro político y manufacturero de la región a orillas del río Buritaca y pudo haber albergado de 2.000 a 8.000 personas. Aparentemente fue abandonada durante la conquista española. Las estructuras descubiertas hasta ahora ocupan un área de aproximadamente 35 hectáreas. Desde su descubrimiento ha sido administrado por el Instituto Colombiano de Antropología como Parque Arqueológico Nacional.

En 2007 la Ciudad Perdida o (Teyuna) obtuvo la 5ª posición como una de las 7 Maravillas de Colombia, mediante votación con más de 4.000 votos.

Actualmente los indígenas Wiwas, Koguis y Arhuacas (descendientes de los Taironas) usan Ciudad Perdida como lugar para realizar sus pagos o ceremonias espirituales, además afirman que ellos conocían de la existencia de este lugar desde antes de la ocupación española de las costas y los territorios Colombianos.

A Ciudad Perdida se le conoce erróneamente como Teyuna ya que es una traducción literal del nombre que le asignó el ICANH (Instituto Colombiano de Antropología e Historia), pero realmente para los indígenas se llama Teizhuna, ya que en el dialecto indígena (Damana y Koguián) la letra "Y" no existe y su sonido lo escriben con la combinación de las letras "IZH".

Al ser una reserva arqueológica conservada por la autoridad nacional y los actuales indígenas residentes en estas tierras, para llegar a la Ciudad Perdida se debe hacer una serie de contribuciones tanto a las comunidades de la zona, campesinas e indígenas, quienes se encargan de mantener la paz y armonía en este lugar ancestral. El Parque Arqueológico Teyuna - Ciudad Perdida solo es posible visitarlo a través de varios días de caminata en un tour guiado que toma entre 4 a 6 días.



Experiencia de Conexión Armónica con la Naturaleza en la Plazoleta Principal de Ciudad Perdida. Fotografía de Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: [profe.jorge.bejarano](https://www.tiktok.com/@e.colombia.adventure)



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

50 KILÓMETROS DE AVENTURA POR LA SELVA TROPICAL HÚMEDA DEL CARIBE COLOMBIANO PARA LLEGAR AL COMPLEJO ARQUEOLÓGICO MÁS IMPRESIONANTE DE COLOMBIA, UNA DE NUESTRAS MARAVILLAS POR SU NATURALEZA, CULTURA E INGENIERÍA ANCESTRAL.

“Hay que estar preparado para gozar de una ruta llena de maravillosas y mágicas sorpresas naturales, culturales y arqueológicas, sensaciones intensas y paisajes increíbles, con la esperanza de llegar a la Ciudad Sagrada Teizhuna”.

Primer Día: mucha subida, poca bajada hasta el campamento 1 o primera cabaña de Adán o Alfredo.

Deben estar en Santa Marta el domingo 28 de marzo a las 8 a.m, en el Banco de la República, sector Centro Histórico y Malecón de la Bahía de Santa Marta. De allí salimos en Jeeps al Parque Arqueológico de Ciudad Perdida, sector "El Mamey", perteneciente a la zona norte del Parque Nacional Natural Sierra Nevada de Santa Marta, 3 a 4 horas aprox. Una vez que hemos tomado el almuerzo empezamos el Trekking hacia Teyuna, por un sendero entre bosques nativos de la selva húmeda y tropical de la Sierra con un 85% de humedad; así empieza nuestra aventura y recuerden que el camino es tan bello como la Ciudad Perdida, ya que durante el recorrido encontrarán piletas naturales (pozos) de aguas cristalinas donde podrán refrescarse, nadar con hermosos pececillos (llevar traje de baño y tener cuidado en algunos pozos profundos - saber nadar-) y realizar saltos de confianza de hasta 8 metros de altura, encontrar vegetación nativa casi en la totalidad del trekking, así como aves y animales terrestres. Una vez que pasan el primer pozo natural (30 - 40 minutos aprox), empiezan a subir en zig zag durante una hora y 30 minutos aprox; por ello es importante hidratarse permanentemente (agua en lo posible y frutas como naranjas, manzanas, mandarinas). Después de descansar unos minutos, el camino continúa alternado entre algunas zonas planas y otras pendientes cortas hasta llegar al primer campamento, 2 horas aprox. Cena. Total de la caminata, entre 5 y 6 km. 4 - 5 horas aprox.

La comida es, en general, casera, sabrosa y abundante. Los refrigerios constan de frutas de la región, y chocolates y/o galletas dulces en las caminatas. El agua la consiguen en los campamentos, es filtrada y gratis, si lo desean también les venden agua de las marcas comerciales pero sus precios son altos, así como el de las gaseosas, cervezas y paquetes de comida. Deben estar siempre atentos y cumplir los horarios de las comidas.

Los campamentos son, en su mayoría, de colonos y están contruidos de manera rústica y sencilla (columnas y vigas en madera, tejas de zinc y piso en tierra y algunas veces en madera), allí se dormirá en hamacas con toldillo o en camas artesanales de madera rústica con toldillo. Los baños y las duchas son en ladrillo y cemento, funcionan bien pero hay que usarlos con chancletas en los pies ya que hay pequeños escorpiones que en ocasiones entran a las duchas. Por las noches es imprescindible el uso de linterna para ir a los sanitarios y las duchas.



Campamento con hospedaje en hamacas en la Travesía a ciudad Perdida. Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151-51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: [profe.jorge.bejarano](https://www.tiktok.com/@e.colombia.adventure)



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Segundo Día: Territorio de Comunidad Indígena. Hacia Campamento 3 "Paraíso Teyuna". Mucha subida, poca bajada.

Es importante madrugar, desayunar y empezar a caminar temprano para evitar el fuerte y húmedo calor de la selva tropical. Borearemos el Río Buritaca, en caso de lluvia deben ir en grupo y tomar todas las medidas de seguridad dadas por los guías, cuando se vaya a pasar. Pasaremos por algunos pequeños poblados Kogui, entre ellos Mutanzhi. Pasamos por el campamento 2 (Mumake o Tezumake) donde tomaremos un breve descanso para continuar nuestro recorrido de 15 km aprox, unas 7 a 8 horas de caminata en el día, hasta la cabaña "Paraíso Teyuna".

Tercer día: Teizhuna o Ciudad Perdida, Campamento 2 Cabaña Mumake o Tezumake. Mucha subida y luego mucha bajada con algunas subidas cortas.

Es el gran día, por fin subiremos los mil doscientos escalones, construidos por los Tayrona, para llegar al corazón de Teizhuna, La Ciudad Perdida, The Lost City. Se recomienda desayunar más temprano y salir lo más pronto posible ya que es el día más fuerte física, mental, emocional y espiritualmente. La conexión con la naturaleza y con Teizhuna será una experiencia para toda la vida. Recomendamos, además de recorrer los diferentes caminos, terrazas, demás construcciones y escuchar las explicaciones de los guías, mantenerse en actitud de recibir toda la energía de paz, tranquilidad y armonía de este mágico lugar, respetando en todo momento los sonidos, paisajes, construcciones, fauna, flora y habitantes del lugar. Si tenemos suerte, el Mamo Rumualdo, líder espiritual de los Kogui que habita en su propia casa en Teizhuna, nos complementará esta experiencia cósmica con un ritual ancestral. Hacia las 11 a.m., por tardar, se inicia la despedida de Teizhuna y regresaremos al campamento 3 para almorzar, recoger nuestras pertenencias y salir hacia el campamento 2. 6 km aprox, unas 4 - 5 horas de camino entre bajadas y cortas subidas hasta llegar al campamento 2 Mumake o Tezumake.



Campamento "Adán" en la Travesía a Ciudad Perdida. Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151-51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Cuarto día: del campamento 2 Mumake o Tezumake al campamento 1 de Adán o Alfredo. Mucha bajada, poca subida.

Retornamos al campamento uno saliendo después del desayuno, muy temprano, caminaremos alrededor de 6 km en unas 4 - 5 horas para llegar al campamento uno donde almorzaremos y luego tendremos tarde libre para disfrutar del río y sus piscinas naturales. Cena y descanso.



El Mamo Kogui Romualdo, Líder Espiritual, Explicando la Simbología de “La Piedra Mapa” uno de los Petroglifos en Ciudad Perdida.
Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236
Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca
E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com
Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: [profe.jorge.bejarano](https://www.tiktok.com/@profe.jorge.bejarano)



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Quinto día: campamento 1 a El Mamey. Mucha bajada, mucha bajada y mucha bajada con algunos sectores planos.

Como siempre, desayunamos temprano e iniciamos nuestro último tramo de retorno de ésta maravillosa, mágica y bellamente dura aventura. Ahora que nos hemos conectado con la vida, la naturaleza, el cosmos, nuestro "ser interior" y con Teizhuna, regresamos a nuestro lugar de partida con la certeza de que hemos adquirido experiencias de aprendizaje significativas para nuestra vida y aportarla a nuestros "hermanitos menores de la ciudad". Una vez en El Mamey almorzaremos, esperaremos a todos los integrantes de nuestra expedición para luego abordar el jeep que nos llevará a Santa Marta. Caminata de unos 5 km, 3 - 4 horas aprox. Llegada a Santa Marta hacia las 5 p.m. aprox.

Es importante saber que con tu inversión en esta hermosa expedición, aportarás a la educación, salud, bienestar, cultura, protección del medio ambiente y mantenimiento de los caminos que unen a las comunidades indígenas y campesinas de esta bella región del Caribe Colombiano; así mismo apoyarás al Instituto Colombiano de Antropología e Historia (ICANH) para su labor pedagógica, investigativa, de protección y mantenimiento de esta Maravilla Natural, Cultural y Arqueológica de Colombia. Teizhuna es nuestra evidencia ancestral de una gran comunidad: Los Tayrona, que al igual que los Incas en Perú y Aztecas y Mayas en México y Guatemala, también construyeron obras de ingeniería dignas de reconocimiento mundial y que hacen parte del patrimonio histórico y cultural de los colombianos y de la humanidad.



Explicación de la Piedra Mapa, en español e inglés, en Ciudad Perdida. Fotografía Archivo de Jorge Bejarano.

**PREPÁRENSE DESDE YA PARA ESTA GRAN EXPEDICIÓN Y AVENTURA:
TEIZHUNA LOS ESPERA,
¡ESTA ES LA PROMESA!**

Cra 56 N° 151-51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236
Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca
E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com
Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Valor de la Inversión

Desde y hasta Santa Marta: Dos millones ciento cincuenta mil pesos colombianos por persona, COP \$2'150.000=.
Desde y hasta Bogotá: Dos millones novecientos cincuenta mil pesos colombianos por persona, COP \$2'950.000=.
Ver INCLUYE Desde y hasta Bogotá para el tema de hospedaje en Santa Marta, en caso de ser necesario.

INCLUYE Desde y hasta Santa marta

1. Transporte en Jeep desde Santa Marta a El Mamey y retorno a Santa Marta.
2. Alimentación casera completa, sabrosa y generosa desde el almuerzo del primer día en El Mamey, hasta el almuerzo del quinto día en el mismo Mamey. Los refrigerios son a base de frutas y chocolates o galletas dulces, en cada campamento se consigue agua filtrada (tratada) para tomar.
3. Hospedaje en Cabañas o Campamentos rústicos que cuentan con hamacas y mosquiteros, así como algunas camas en madera con mosquitero (los que llegan primero van apropiándose de las camas); en cada cabaña se cuenta con sanitarios y duchas en ladrillo y cemento.
4. Guías Nativos permanentes desde Santa Marta y de regreso a la capital del Magdalena.
5. Seguro de Asistencia Médica en caso de accidentes durante los cinco días.
6. Pago de entrada al parque arqueológico y aporte a las comunidades indígenas y campesinas.



Arrieros con las Mulas que llevan la comida y maletas de los viajeros a Ciudad perdida. Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

INCLUYE Desde y hasta Bogotá

1. Transporte Aéreo Bogotá – Santa Marta – Bogotá en tarifa Basic o Light (Artículo Personal en Cabina, con medidas 45X35X20 cm).
2. Con hospedaje en Santa Marta 2 noches, una noche antes de salir hacia Ciudad Perdida y una noche después de llegar de Ciudad Perdida, adicionar \$180.000= por persona en Hostal, \$200.000= por persona en hotel** y \$240.000= por persona en Hotel***, con desayuno incluido.
2. Transporte en Jeep desde Santa Marta a El Mamey y retorno a Santa Marta.
- Alimentación casera completa, sabrosa y generosa (solo en el Trek a Ciudad perdida) desde el almuerzo del primer día en El Mamey, hasta el almuerzo del quinto día en el mismo Mamey. Los refrigerios son a base de frutas y chocolates o galletas dulces, en cada campamento se consigue agua filtrada (tratada) para tomar.
3. Hospedaje en Cabañas o Campamentos rústicos que cuentan con hamacas y mosquiteros, así como algunas camas en madera con mosquitero (los que llegan primero van apropiándose de las camas); en cada cabaña se cuenta con sanitarios y duchas en ladrillo y cemento.
4. Guías Nativos permanentes desde Santa Marta y de regreso a la capital del Magdalena.
5. Seguro de Asistencia Médica en caso de accidentes durante los cinco días.
6. Pago de entrada al parque arqueológico y aporte a las comunidades indígenas y campesinas.



Refrescándose en las Piscina Naturales Cristalinas en la Travesía a Ciudad Perdida. Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

10 Recomendaciones

1. Tenga en cuenta que el clima de la zona es templado, húmedo y muy lluvioso. Las noches son frías en la medida en que se asciende (18° a 22° C).
2. Lleve sólo lo básico ya que el peso del morral, el calor y la humedad durante el trekking serán factores importantes de desgaste e incomodidad tanto para las personas como para los animales de carga (mulas).

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

3. Asegúrese de estar en buen estado de salud y se le recomienda vacunarse contra la Malaria o Fiebre Amarilla con mínimo, 20 días de anticipación. Si ya la tiene, recuerde que ella tiene un efecto de 10 años, por lo tanto consulte el registro de aplicación.
4. Manténgase con el grupo, siempre dentro de los caminos demarcados.
5. Recuerde que la naturaleza produce su propia música natural y armónica, por lo tanto deje o guarde todo tipo de aparato tecnológico que pueda interferir con su experiencia y la de los demás excursionistas.
6. Respete y cuide lo que encuentre. No dañe ni marque los bienes que son patrimonio natural, cultural, arqueológico e histórico, entre otros.
7. Respete el pasado y las costumbres de los pueblos, también la privacidad de las personas de todas las comunidades indígenas y campesinas, por lo tanto, no entre a sus casas ni tome fotografías de ellos o sus pertenencias sin antes pedirles permiso y ser autorizado.
8. En el parque no hay señal de teléfono móvil ni equipos de comunicación. Avise a sus familiares y amigos que sólo se podrá comunicar con ellos una vez vuelva a Santa Marta.
9. Cuide sus objetos personales y, en lo posible, no lleve joyas ni artefactos de valor.
10. Guarde usted mismo su basura y devuélvala hasta Santa Marta. Ni el Parque, ni la zona, ni sus habitantes cuentan con servicio de recolección de basuras.



Cocina Típica con fogones de leña en los Campamentos hacia Ciudad Perdida. Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

Equipo básico:

- Morral anatómico de 35 litros (45X35X20 cm), estas son las medidas permitidas por las aerolíneas para los Tkts Basic o Ligth.
- Bolsas plásticas de varios usos para empacar toda la ropa y accesorios delicados (por separado) y 2 bolsas plásticas más grandes para proteger todos los paquetes más pequeños, de la humedad y evitar que se mojen.
- Poncho o impermeable para la lluvia (en época de invierno)
- Protector solar UV factor mayor a 70.
- Gorra, cachucha o sombrero.
- Gafas oscuras protección UV.
- Tenis (preferiblemente en tela) o zapatos de montaña (última opción ya que una vez se mojen no se le secarán). Las botas pantaneras (de caucho) funcionan muy bien y son las que usan la mayoría de los indígenas y campesinos.
- Talcos Mexana para los pies.
- Sandalias con correa para asegurar, 1 par.

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: [profe.jorge.bejarano](https://www.tiktok.com/@e.colombia.adventure)



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

- Chancas, 1 par.
 - Se le sugiere llevar ropa de materiales livianos que no sean de algodón ni jean.
 - Camisetas de telas livianas y de secado rápido (sintéticas) 2 ó 3.
 - Pantalones cortos o pantalonetas 2 ó 3.
 - Sudadera de tela fresca y pantalón largo.
 - Camisa mangas largas.
 - Vestido de baño 2.
 - Toalla 1 y medias (3 pares).
 - Repelentes contra insectos.
 - Elementos personales de aseo.
 - Linterna manos libres con pilas de repuesto.
 - Botella de agua de 1 litro.
 - Medicina personal (opcional). Banditas adhesivas (curitas) para ampollas, un tubito de crema antipruriginosa, unas pastillas de Benadryl (difenhidramina),
 - Cámara fotográfica.
 - Bastón de apoyo ó bastones para travesía nórdica (telescopicos) – opcional -.
 - Para el Parque Tayrona se recomienda llevar toalla y carpa playera así como bastante bloqueador.
 - Si lo desea puede llevar su propia hamaca, ojalá en tela sintética ya que son livianas en este material, así como una cobija térmica tipo polar pues en las madrugadas hace frío. Algunos excursionistas prefieren hacer esto ya que por el alto número de visitantes las hamacas y camas pueden presentar garrapatas.
- Opcional:** Llevar carpa personal muy liviana, aislante de humedad o colchoneta liviana y cobija tipo polar liviana o Hamaca con Mosquitero y cobija tipo polar liviana si quiere algo de privacidad.



Uno de los Campamentos hacia Ciudad Perdida. Fotografía Archivo de Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: [profe.jorge.bejarano](https://www.tiktok.com/@e.colombia.adventure)



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Alimentación:

Se recomienda llevar algunas golosinas como chocolatinas y maní, entre otros, así como algunos sobres de activade o gatorade para el trekking a Ciudad Perdida Teizhuna.

En los hospedajes y algunos sitios del recorrido es posible encontrar pequeñas tiendas donde venden agua, gaseosas, cervezas y galguerías (un poco costosos ya que es compleja la logística de transporte).

No incluye:

Cualquier otro servicio o aspecto que no se haya nombrado en este programa.

Forma de pago:

Efectivo únicamente. Se debe separar el cupo con el 10% del valor del programa (no reembolsables en caso de no viajar), los restantes 90%, a más tardar, un mes antes de iniciar la expedición (no reembolsables en caso de no viajar).

Consignar o transferir a:

DAVIVIENDA Cuenta de Ahorros Número: **4884 2893 1874**, o a

BANCOLOMBIA Cuenta de Ahorros Número: **601 5762 3756**,

a nombre de Jorge Enrique Bejarano Briñez.

Luego informar a **Colombia Adventure** a través del Whatsapp del mismo Número Celular y enviar e-mail a jorgebejaranob@hotmail.com y colombiaadventure.co@gmail.com **Colombia Adventure** le enviará un recibido de cada abono.



Casa Tradicional Tayrona del Mamo Romualdo en Ciudad Perdida. Fotografía de Jorge E. Bejarano B.

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

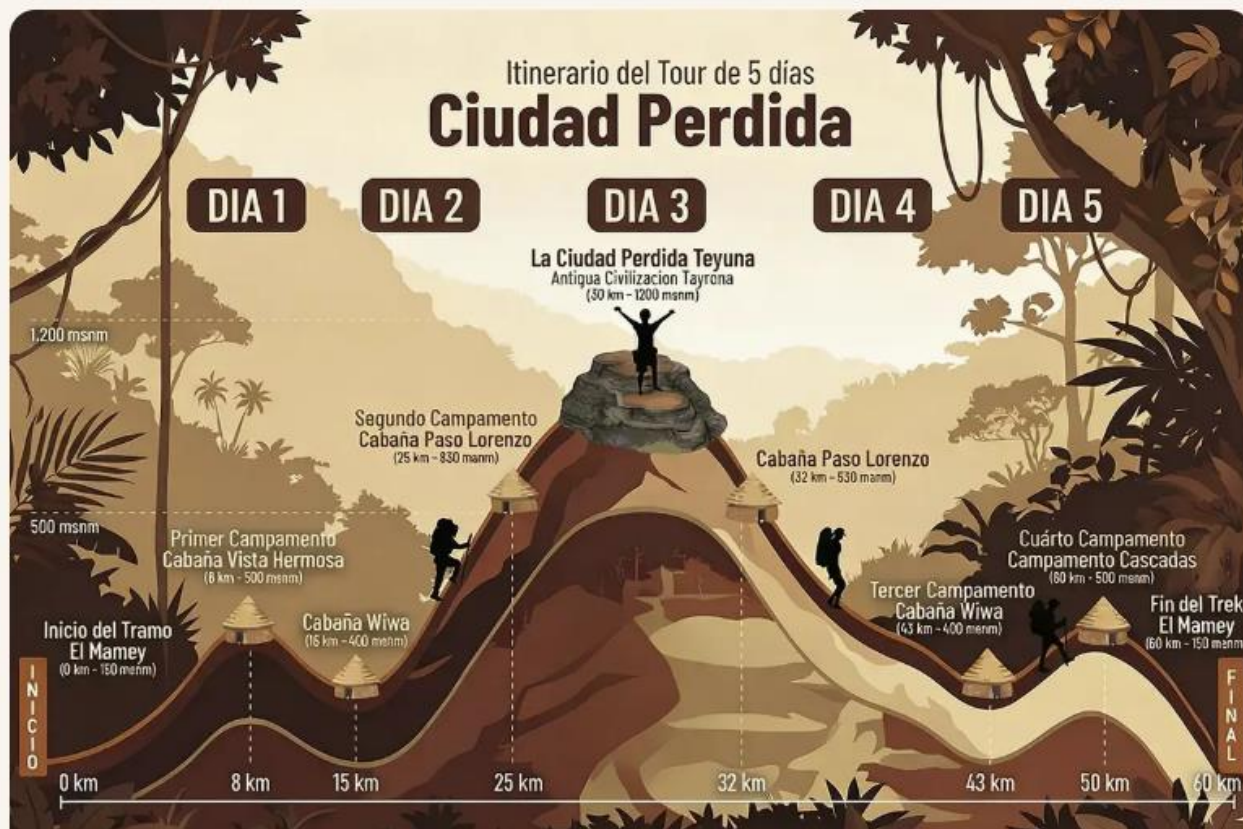
E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Itinerario del Tour a Ciudad Perdida 5 días



Guías Nativos Wiwa: Acceso privilegiado a la cosmovisión indígena y relatos ancestrales contados por quienes han poblado esta región por siglos.

Ritual de Pagamento: Participa en una ofrenda espiritual auténtica antes de ingresar a la Ciudad Perdida, una experiencia exclusiva de nuestra agencia.

Ruta de las Cascadas: Un día extra (Día 4) dedicado a explorar caídas de agua ocultas (Pablo, El Abanico, Tina) y senderos menos transitados.

Conexión Cultural: Conoce más sobre las comunidades indígenas y pernocta en campamentos rurales en el corazón de la montaña.

Agroturismo Local: Conoce de primera mano los cultivos orgánicos que sostienen a varias familias de la Sierra Nevada.

Cra 56 N° 151-51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: profe.jorge.bejarano



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

OTRAS OPCIONES

Colombia Adventure realiza programas **Outdoor Training, Educación en la Naturaleza, Experiencial y Coaching**, cerca de Bogotá, en Sutatausa, Ubaté, Cucunubá, Tausa, Carmen de Carupa, Fúquene, Susa, Simijaca, Zipaquirá, Suesca, Nimaima, Tobia, La Vega y Villeta, Cundinamarca, así como Villa de Leyva, Sutamarchán, Desierto de la Candelaria, Sáchica, Santa Sofía, Gachantivá (y alrededores) en Boyacá, Tatacoa y San Agustín en Huila, Buenaventura, La Unión y Buga en Valle del Cauca, Armenia, Calarcá, Salento, Filandia, Quimbaya, Montenegro y Buenavista en Quindío, Ciudad Perdida y Parque Tayrona en Santa Marta, Cartagena, Guajira, Coveñas, Tolú, San Andrés y Providencia, San Gil, Barichara y Girón en Santander, Sierra Nevada del Cocuy y Parque Nacional Los Nevados, entre otros hermosos lugares de Colombia.

Así mismo organizamos viajes académicos, arqueológicos, culturales, caminatas ecológicas, campamentos educativos y de aventura: escalada en roca, rápel, canyoning, rafting, ciclonaturaleza, espeleología, avistamiento de aves, buceo, ascenso a nevados, **en Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia, Chile y Triple Frontera de Paraguay – Argentina y Brasil: Cataratas de Iguazú, Panamá y España** – Camino de Santiago. Machu Picchu, Montaña de los 7 colores (Winikunka o Rainbow Mountain), 7 Lagunas del Nevado Ausangate, Cusco y su Valle Sagrado, Lago Titikaka – Islas de Amataní y Taquile, Oasis de la Huacachina – Parque Nacional Paracas –Islas Ballestas – Viñedos de Ica – Líneas de Nazca – Arequipa – Cañón del Colca – Ruta del Sillar - Playas de Lima en Perú. Lago Titikaka por Bolivia con las Islas del Sol y de la Luna, Parque Arqueológico de Tiwanaku, Nevado Illimani, Salar de Uyuni y Cochabamba en Bolivia. Volcán Osorno y Torres del Paine en la Patagonia Chilena. Mitad del Mundo – Parque Nacional Nevado Cotopaxi – Ecuador. Sierra Nevada de El Cocuy, Parque de Los Nevados, Parque Nacional Natural Uramba – Bahía Málaga, Ciudad Perdida – Parque Tayrona – San Agustín – Desierto de la Tatacoa, Barichara – Guane, Villa de Leyva – Desierto de La candelaria en Colombia, entre muchos otros.

Para otros lugares de Colombia y Suramérica te invitamos a visitar nuestra **página Web:**

www.colombiaadventure.com.co

Cláusula de Responsabilidad

Colombia Adventure se compromete a co-responder con lo ofrecido en este programa y a brindar una excelente calidad humana y de servicio.

Aplican restricciones y condiciones para la tarifa expresada en este programa. Los impuestos, tasas y contribuciones que afecten las tarifas aéreas, marítimas y demás servicios ofrecidos en este programa, pueden sufrir variación en cualquier momento por disposición del Gobierno Nacional de Colombia; estos cambios serán informados a los usuarios al momento de contratar con nosotros.

Advertencia

En desarrollo de lo dispuesto en el artículo 17 de la ley 679 de 2001, **Colombia Adventure** advierte a sus usuarios que el comercio, la explotación y el abuso sexual de niñas, niños y adolescentes (Prevención ESCNNA), en el territorio colombiano, son sancionados hasta con 35 años de prisión conforme a las leyes vigentes. Además, contamos con un código de ética para evitar la explotación sexual y comercial de niños,

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: [profe.jorge.bejarano](https://www.tiktok.com/@profe.jorge.bejarano)



COLOMBIA
ADVENTURE
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

de acuerdo con la resolución 3840 del 24 de diciembre de 2009 y según el artículo 1 de la Ley 1336 del 21 de julio de 2009.

También respetamos a todos los niños y menores de edad protegiéndolos además de cualquier tipo de trabajo o explotación en este aspecto.

En **Colombia Adventure** somos incluyentes, por tanto, estamos en contra y rechazamos enérgicamente cualquier tipo de actitud y/o comportamiento racista, xenófobo, excluyente y discriminatorio que lesione la integridad de cualquier persona o grupo vulnerable de la población.

En **Colombia Adventure** realizamos todas nuestras actividades como parte de una filosofía de vida saludable que previene el consumo de tabaco, alcohol y todo tipo de sustancia psicoactiva en menores de edad. Ley 376 de 2009.

En **Colombia Adventure** estamos comprometidos con el Desarrollo Sostenible, esto incluye al turismo y cualquier actividad humana que realicemos en las áreas visitadas. Te invitamos a tener un uso racional del agua y utilizar, en lo posible, las energías naturales, alternativas y limpias, así como de tener un adecuado manejo de tu basura y llevarla de regreso a tu casa en donde seguro le darás un mejor tratamiento aplicando las 3 R: Reducir, Reciclar, Reutilizar.

Colombia Adventure respeta y protege, con acciones puntuales, las áreas naturales, el patrimonio arqueológico, histórico, cultural y social de todos los colombianos, desde 1981, por ello, educamos para que entre todos protejamos nuestro patrimonio. Ley 63 de 1986 (Protección de Bienes Culturales) y Ley 1185 de 2008 (Protección Patrimonio Cultural).

Colombia Adventure apoya a las comunidades donde desarrolla sus actividades con proyectos de Responsabilidad Social y Ética Empresarial (RSE), además de brindar empleo y contratando algunos servicios a los habitantes locales y/o nativos.

Colombia Adventure respeta y protege la Flora y Fauna de todos los lugares visitados, por tanto, estamos en contra de cualquier extracción de animales y material vegetal, así como de su comercialización. Ley 17 de 1981 (Protección Fauna y Flora Silvestre), Ley 1333 de 2009 (sanciones Ambientales).



#OJOSENTODASPARTES

CON TU MIRADA PROTEGEMOS DE LA EXPLOTACIÓN SEXUAL COMERCIAL A LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES.

Denuncia el delito de la explotación sexual comercial a través de la línea gratuita nacional del ICBF 01 8000 112 440, al 106, o usa este código



* No imprimas este correo si no es necesario, cuida el medio ambiente

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236

Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca

E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com

Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: @e.colombia.adventure / Tik Tok: [profe.jorge.bejarano](https://www.tiktok.com/@profe.jorge.bejarano)



**COLOMBIA
ADVENTURE**
DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL
AVENTURA, ECOLOGÍA Y CULTURA
RNT: 58060

Fraternalmente:

Jorge Enrique Bejarano Briñez – Nativo de Buenaventura
Psicólogo, Montañista, Ecologista y Educador en la Naturaleza
Experto en Deportes de Aventura, Educación Experiencial, Outdoor Training y Coaching
Maestrante en Psicología del Deporte y Coaching
Docente Universitario
Gerente Colombia Adventure
Móvil: +57 3213128236
E – Mail: jorgebejaranob@hotmail.com / colombiaadventure.co@gmail.com
Web Site: www.colombiaadventure.com.co
Instagram: [@e.colombia.adventure](https://www.instagram.com/e.colombia.adventure)
Tik Tok: [profe.jorge.bejarano](https://www.tiktok.com/@profe.jorge.bejarano)

Cra 56 N° 151–51. Bogotá D.C. Colombia S.A. Cel: +57 321 312 8236
Sutatausa, Suesca y Carmen de Carupa, Cundinamarca. Villa de Leyva, Boyacá. Buenaventura, Valle del Cauca
E-mail: colombiaadventure.co@gmail.com – jorgebejaranob@hotmail.com
Web Site: colombiaadventure.com.co / Instagram: [@e.colombia.adventure](https://www.instagram.com/e.colombia.adventure) / Tik Tok: [profe.jorge.bejarano](https://www.tiktok.com/@profe.jorge.bejarano)